



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางมูลนาก กลุ่มงาน ยุทธศาสตร์ โทร. ๐๕๖-๖๓๑๑๓๑ ต่อ ๑๔๗

ที่ พจ ๐๐๓๓.๒๐๕/ ๒๐๐๗ วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความเห็นชอบในการจัดทำโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบางมูลนาก มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ เหตุผลความจำเป็น ป้องกันปัญหาการเจ็บป่วยเรื้อรังภาวะความพิการที่จะตามมา รวมถึงเพื่อเป็นการเสริมสร้างพลังกลุ่มให้กับผู้สูงอายุ ผู้ดูแล กลุ่มอาสาสมัคร อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุและภาคีเครือข่ายเข้มแข็ง รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๒๑๘ จำนวนงบประมาณ ๑๐๘,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดพันหกร้อยบาทถ้วน) จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบP&P) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

- ๑. ค่าตอบแทน .....จำนวน.....บาท
- ๒. ค่าใช้สอย - ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม.....จำนวน.....๑๐๘,๖๐๐.-บาท
  - ค่าเบี้ยเลี้ยง.....จำนวน.....บาท
  - ค่าที่พัก .....จำนวน.....บาท
- ๓. ค่าวัสดุ (ระบุ) วัสดุและค่าจ้างเหมา.....จำนวน.....บาท
- ๔. อื่น ๆ (ระบุ) .....จำนวน.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๘,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดพันหกร้อยบาทถ้วน)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

ผู้รับผิดชอบโครงการ (นายบรรลือ หนูวงษ์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ นพ.สสจ.พิจิตร

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน - ตรวจสอบแล้วถูกต้อง  
- เพื่อไปดำเนินการตาม

เห็นชอบตามเสนอ

(นายประทีป จันทร์สิงห์) (นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางมูลนาก (นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร)

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

(นายพนม ปทุมสูติ) (นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) โรงพยาบาลบางมูลนาก)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(นายวิเศษ อภิลิขิตวิทยา) (นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) โรงพยาบาลบางมูลนาก)

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน

เห็นชอบตามเสนอ

(นางจรรย์ชา นราธรรมศักดิ์) (หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมสุขภาพ)

เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๖

(นางสาวอินทรา เตชะสังข์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

(ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน.....๑๐๘,๖๐๐.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(นางฐิติมา อัคร...สินธุรัตน์)

(นายวิรัตน์...เวชวิริยกุล)

หัวหน้างานการเงินและบัญชี

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ตรวจสอบแล้ว เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๖

(นายไพบุลย์ ตันคงจรัสกุล) (นางสาวอินทรา เตชะสังข์) นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

อำนาจจากข้อ ๑๖๖

## รายละเอียดค่าใช้จ่าย

### โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๒๑๘ เครื่องช่วยบริการสุขภาพอำเภอบางมูลนาก

จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบP&P) จำนวนงบประมาณ ๑๐๘,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดพันหกร้อยบาทถ้วน) ประกอบด้วยรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

หมวดค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๘,๖๐๐.- บาท

#### กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ ในการประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อ.บางมูลนาก จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท

#### กิจกรรมที่ ๒ ประชุมสัญจรส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้วยพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติ ในการดูแลผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ ในการประชุมสัญจรส่งเสริมการมีส่วนร่วม ด้วย พลังบวร ๓ วัย ๔ มิติ ๆ จำนวน x ๓๕๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๔๒,๐๐๐ บาท

#### กิจกรรมที่ ๓ มหกรรมคน ๓ วัย อำเภอบางมูลนาก

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ ในการร่วมกิจกรรม มหกรรมคน ๓ วัยอำเภอบางมูลนาก จำนวน ๑๔๕ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๑๗,๔๐๐ บาท

#### กิจกรรมที่ ๔ ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ ในการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๑๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๑๓,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๘,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดพันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ภายในวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

ตรวจสอบแล้ว  
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๒  
  
(นางสาวอินทิรา เตตตะสังข์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

อำเภอบางมูลนาก  
อินทิรา

**โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ  
เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๒๑๘**

**๑. หลักการและเหตุผล**

สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยปี ๒๕๖๕ ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ หลังจากเมื่อสามปีก่อน นับเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ที่ประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงวัยอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป มากกว่าเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี โดยประชากรผู้สูงอายุในปี ๒๕๖๕ นั้นมีมากถึง ๑๒,๑๑๖,๑๙๙ คน คิดเป็น ๑๘.๓% ของประชากรทั้งหมด เพิ่มขึ้นจากปีที่แล้ว ๐.๕% ขณะที่ผู้สูงอายุในไทยมีจำนวนเพิ่มขึ้น แต่อัตราการเกิดกลับลดลงและมีอัตราที่เข้ามาก สถานการณ์เด็กเกิดใหม่ของประเทศไทยขณะนี้ต่ำกว่า ๖๐๐,๐๐๐ รายต่อปี และในปีนี้มีอัตราการเกิดไม่ถึง ๐.๕% (๐.๑๘%) ถือเป็นจำนวนที่ค่อนข้างน้อย วัยสูงอายุเป็นวัยที่มีความต้องการแตกต่างไปจากกลุ่มวัยอื่นๆ รวมทั้งปัญหาในด้านสุขภาพที่แตกต่างกัน ร่างกายมีการถดถอยและเสื่อมลงเป็นผลทำให้โรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ เบียดเบียน สิ่งสำคัญ คือ การได้รับการดูแลเอาใจใส่จากคนรอบข้าง ซึ่งมีผลต่อสุขภาพกายและใจ

ปี ๒๕๖๕ อำเภอบางมูลนาก เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ โดยมีผู้สูงอายุ จำนวน ๑๑,๙๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๑๘ ของประชากรทั้งหมด จากการประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ หรือ ADL พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นกลุ่มติดสังคม ร้อยละ ๙๕.๗๔ และมีผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มติดบ้าน ร้อยละ ๓.๕๒ ติดเตียง ร้อยละ ๐.๗๓ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุในอำเภอบางมูลนาก จะเป็นโรคเรื้อรังในกลุ่ม NCDs การมองเห็น การสื่อสาร การเคลื่อนไหวร่างกายและอุบัติเหตุ การพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ จากสภาพสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน มีปัญหาในการขบเคี้ยวอาหารและการขับถ่าย ปัญหาสภาพจิตใจ และโรคสมองเสื่อม เป็นต้น

จากสภาพปัญหาดังกล่าวข้างต้นเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบางมูลนาก ได้เห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้งกายและใจ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพทั้งกายและจิตใจ เพื่อป้องกันปัญหาการเจ็บป่วยเรื้อรังภาวะความพิการที่จะตามมา รวมถึงเพื่อเป็นการเสริมสร้างพลังกลุ่มให้กับผู้สูงอายุ ผู้ดูแล กลุ่มอาสาสมัคร อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุและภาคีเครือข่ายเข้มแข็ง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยผู้สูงอายุ ให้มีคุณภาพที่ดีและอายุยืนยาวต่อไป

**๒. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุและพระสงฆ์ได้รับการประเมินคัดกรองสุขภาพและเข้าถึงระบบบริการสุขภาพอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ภายใต้แนวคิด “สุขเพียงพอ ชะลอชรา ชีวียืนยาว”

๓. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ในชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ/โรงเรียนผู้สูงอายุ/ชุมชน

๔. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดนวัตกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๕. เพื่อส่งเสริมให้เกิดชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

จัดทำโดย  
16/08/2566

๓. กลุ่มเป้าหมาย.../

### ๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบ P&P) จำนวนเงิน ๑๐๘,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดพันหกร้อยบาทถ้วน) ค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ✓ **กิจกรรมที่ ๑** ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก
- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ ในการประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อ.บางมูลนาก จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท
  - กิจกรรมที่ ๒** ประชุมสัญจรส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้วยพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติ ในการดูแลผู้สูงอายุ
  - ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ ในการประชุมสัญจรส่งเสริมการมีส่วนร่วม ด้วยพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติ ๆ จำนวน x ๓๕๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๔๒,๐๐๐ บาท
  - กิจกรรมที่ ๓** มหกรรมคน ๓ วัย อำเภอบางมูลนาก
  - ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ ในการร่วมกิจกรรม มหกรรมคน ๓ วัยอำเภอบางมูลนาก จำนวน ๑๔๕ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๑๗,๔๐๐ บาท
  - กิจกรรมที่ ๔** ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
  - ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ ในการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๑๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๑๓,๒๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๘,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดพันหกร้อยบาทถ้วน)**

**หมายเหตุ** ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ภายในวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

### ๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- ๘.๑ ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล ตาม Care Plan ร้อยละ ๑๐๐
- ๘.๒ ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองและพบว่า มีภาวะสมองเสื่อม ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๓๐
- ๘.๓ ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองและพบว่า มีภาวะพลัดตกหกล้ม ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๓๐
- ๘.๔ ผู้สูงอายุมีพื้นที่ใช้งานได้ ไม่น้อยกว่า ๒๐ ชี และพื้นที่หลังเท้าใช้งานไม่น้อยกว่า ๔ คู่สับ
- ๘.๕ ร้อยละของพระสงฆ์ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐
- ๘.๖ ทุกตำบลมีพระคิลานุปัฏฐาก
- ๘.๗ ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๕๐

เจ้าภาพโครงการ  
ศิริชล

๙. ผลที่คาดหวัง.../

โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รหัสโครงการ ๐๕-๑๐-๐๑-๒๑๘

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบP&P) จำนวน ๑๐๘,๖๐๐.-บาท (หนึ่งแสนแปดพันหกร้อยบาทถ้วน)

Amc

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ชมรมผู้สูงอายุมีความเข้มแข็ง สามารถจัดกิจกรรมของชมรมได้อย่างต่อเนื่อง เกิดการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชน ขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับพระสงฆ์ นำไปสู่พระแข็งแรง วัฒนันคง ชุมชนเป็นสุข

๙.๒ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ได้รับการพัฒนาศักยภาพ ความรู้และทักษะเรื่องการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง แบบองค์รวมอย่างมีประสิทธิภาพ

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑๐.๑ นางนิตาชล อุดมศิลป์                      นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ                      รพ.สต.ห้วยเขน
- ๑๐.๒ นายบรรลือ หนูวงษ์                      นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ                      สสอ.บางมูลนาก
- ๑๐.๓ นางอรรรรณ บุรพา                      พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                      รพ.บางมูลนาก

(ลงชื่อ).....  
 (นางสาวกษมา สุนทรสุริยวงศ์)  
 สาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ  
 (นายประทีป จันทร์สิงห์)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางมูลนาก

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ  
 (นายพนม ปทุมสุติ)  
 นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายวิศิษฐ์ อภิสัทธีวิทยา)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

นางสาวกษมา  
 อุดมศิลป์

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน  
โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

กิจกรรม	เดือน ดำเนินกิจกรรม											ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค ๖๕	พ.ย ๖๕	ธ.ค ๖๕	ม.ค ๖๖	ก.พ ๖๖	มี.ค ๖๖	เม.ย ๖๖	พ.ค ๖๖	มิ.ย ๖๖	ก.ค ๖๖	ส.ค ๖๖		ก.ย ๖๖
กิจกรรมที่ ๑ ประชุม คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก		/		/		/		/		/		/	คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ
กิจกรรมที่ ๒ ประชุมสัจจร ส่งเสริมการมีส่วนร่วมพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติในการดูแล ผู้สูงอายุ					/	/							คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ
กิจกรรมที่ ๓ มหกรรมคน ๓ วัย อำเภอบางมูลนาก					/	/							คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ คทง.แม่และ เด็ก ๐-๕ ปี และเด็กวัย เรียน
กิจกรรมที่ ๔ ประชุมเชิง ปฏิบัติการแลกเปลี่ยนการ ดำเนินงานของผู้ดูแล ผู้สูงอายุ										/			คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ

สุวิภาดาพร  
โลภพงษ์

**กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก**  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก /ชมรมผู้สูงอายุตำบล

**ครั้งที่ ๑ พฤศจิกายน**

- ระเบียบวาระที่ ๑** เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม
- ระเบียบวาระที่ ๒** เรื่องรับรองและติดตามการประชุม
- ระเบียบวาระที่ ๓** เรื่องเพื่อทราบ
- ๓.๑ รายงานสรุปผลการดำเนินงานผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๕
- ๓.๒ แจ้งแผนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย  
กลุ่มวัยผู้สูงอายุ
- ระเบียบวาระที่ ๔** เรื่องเพื่อพิจารณา
- ๔.๑ คัดเลือกประธานชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ

**ครั้งที่ ๒ มกราคม**

- ระเบียบวาระที่ ๑** เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม
- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒** เรื่องรับรองและติดตามการประชุม
- รับรองการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๖
- ระเบียบวาระที่ ๓** เรื่องเพื่อทราบ
- ๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ
- ๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล
- ระเบียบวาระที่ ๔** เรื่องเพื่อพิจารณา
- ๔.๑ ภารกิจงาน ณ ช่วงเวลานานี้

**ครั้งที่ ๓ มีนาคม**

- ระเบียบวาระที่ ๑** เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม
- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒** เรื่องรับรองและติดตามการประชุม
- รับรองการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๖
- ระเบียบวาระที่ ๓** เรื่องเพื่อทราบ
- ๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ
- ๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล
- ระเบียบวาระที่ ๔** เรื่องเพื่อพิจารณา
- ๔.๑ ภารกิจงาน ณ ช่วงเวลานานี้

จากหน้าจอกลับ  
16/01/2566

**กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก (ต่อ)**  
**ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก /ชมรมผู้สูงอายุตำบล**

**ครั้งที่ ๔ พฤษภาคม**

- ระเบียบวาระที่ ๑** เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม  
 - เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒** เรื่องรับรองและติดตามการประชุม  
 - รับรองการประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๖
- ระเบียบวาระที่ ๓** เรื่องเพื่อทราบ  
 ๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ  
 ๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล
- ระเบียบวาระที่ ๔** เรื่องเพื่อพิจารณา  
 ๔.๑ ภารกิจงาน ณ ช่วงเวลานานี้

**ครั้งที่ ๕ กรกฎาคม**

- ระเบียบวาระที่ ๑** เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม  
 - เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒** เรื่องรับรองและติดตามการประชุม  
 - รับรองการประชุมครั้งที่ ๔/๒๕๖๖
- ระเบียบวาระที่ ๓** เรื่องเพื่อทราบ  
 ๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ  
 ๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล
- ระเบียบวาระที่ ๔** เรื่องเพื่อพิจารณา  
 ๔.๑ ภารกิจงาน ณ ช่วงเวลานานี้

**ครั้งที่ ๖ กันยายน**

- ระเบียบวาระที่ ๑** เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม  
 - เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒** เรื่องรับรองและติดตามการประชุม  
 - รับรองการประชุมครั้งที่ ๕/๒๕๖๖
- ระเบียบวาระที่ ๓** เรื่องเพื่อทราบ  
 ๓.๑ รายงานสรุปการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ  
 ๓.๒ รายงานผลกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุแต่ละชมรม
- ระเบียบวาระที่ ๔** เรื่องเพื่อพิจารณา  
 ๔.๑ จัดทำแผนงาน โครงการ สำหรับปีงบประมาณ ๒๕๖๗

**หมายเหตุ**

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. และ  
 รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

สมหมาย ใจดี  
 ใจดี



**กิจกรรมที่ ๒** ประชุมสัญจรส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้วยพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติในการดูแลผู้สูงอายุ  
ณ วัดในเขตอำเภอบางมูลนาก  
เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๖

\*\*\*\*\*

เวลา	กิจกรรม
๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน ชมนิทรรศการ
๘.๓๐ น. - ๘.๓๕ น.	พระครูวิฑิตวรธรรม เจ้าคณะอำเภอบางมูลนาก จุดธูปเทียนบูชา พระรัตนตรัย
๘.๓๕ น. - ๙.๐๐ น.	แสดงธรรม
๙.๐๐ น. - ๙.๑๐ น.	กล่าวต้อนรับ โดย นายอำเภอบางมูลนาก
๙.๑๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กลุ่มที่ ๑ วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข กลุ่มที่ ๒ สังคมสูงวัยไม่ทอดทิ้งกัน กลุ่มที่ ๓ รักษาสิ่งแวดล้อม กลุ่มที่ ๔ เศรษฐกิจพอเพียง กลุ่มที่ ๕ สร้างเสริมสุขภาพ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร เดินทางถึงบริเวณจัดงาน
๑๐.๔๕ น. - ๑๑.๔๕ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร เยี่ยมชมบูชานิทรรศการ ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร รับฟังสรุปผลการประชุมกลุ่ม ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร กล่าวให้ข้อคิดเห็นการดำเนินงาน บวร. ร่วมพัฒนาพิจิตร
๑๑.๔๕ น. - ๑๒.๔๕ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๔๕ น. - ๑๕.๓๐ น.	สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แต่ละกลุ่ม ปิดการประชุม

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

วิมลมาศ  
เดือนสาม

**กิจกรรมที่ ๓ มหกรรมคน ๓ วัย (เด็กปฐมวัย วัยเรียน&วัยรุ่น และวัยสูงอายุ) อำเภอบางมูลนาก  
ณ สนามเทศบาลอำเภอบางมูลนาก  
เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๖**

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดมหกรรมคน ๓ วัย
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการจัดงาน
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประชุมกลุ่มการพัฒนาคุณภาพชีวิตคน ๓ วัย อำเภอบางมูลนาก - กลุ่มเด็กปฐมวัย - กลุ่มเด็กวัยเรียน & วัยรุ่น - กลุ่มผู้สูงอายุ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๕ น.	รวมพลคน ๓ วัยใส่ใจสุขภาพ : การแสดงของกลุ่มคน ๓ วัย
๑๓.๔๕ - ๑๔.๔๕ น.	นำเสนอผลการประชุมกลุ่ม
๑๔.๔๕ - ๑๕.๔๕ น.	อภิปราย / สรุปผล
๑๕.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	ปิดงาน

หมายเหตุ

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

งามากางอิง  
จิราภา

**กิจกรรมที่ ๔** ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนการดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบางมูลนาก  
เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการประชุมและชี้แจงวัตถุประสงค์
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	แจ้งสถานะสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอบางมูลนาก
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๒ ตำบล พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๒ ตำบล พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๒ ตำบล พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินการและแนวทางแก้ไขปัญหา จัดทำแผนการดำเนินงาน ปี ๒๕๖๗

\*\*\*\*\*

เจ้าพนักงานจัด  
สิทธิ์