

สรุปรายงานการประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุอำเภอบางมูลนาก

วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖

ณ โรงเรียนสูงวัยบางไผ่วิทยา ตำบลบางไผ่ อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|---------------------------------|--|
| ๑. นายสมศักดิ์ งามสม | ประธานชมรมผู้สูงอายุอำเภอบางมูลนาก |
| ๒. นายธนู สาลิการิน | นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลบางไผ่ |
| ๓. นางทัศนีย์ บุญอินทร์ | กรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยเขน |
| ๔. นางสิริพร วายู | เรขาชมรมผู้สูงอายุบ้านลำประดาเหนือ |
| ๕. นางเพียร อินทร์อ้าย | ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านลำประดาเหนือ |
| ๖. นางเพ็ญวิภา ชุมนุ้ม | กรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลวังตะก |
| ๗. นางสาวสมคิด บัวมัน | ผู้สูงอายุตำบลวังตะก |
| ๘. นางสาวบุญเรือน วงศ์สมบูรณ์ | กรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลวังตะก |
| ๙. นางสาวสุชาดา บ้านไร่ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านวังทอง |
| ๑๐. นางมินตรา แก้วทับ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ รพ.สต.หอไกร |
| ๑๑. นายมงคล แก้วทับ | ผู้สูงอายุบ้านคลองห้วยคต |
| ๑๒. นางสาวบุญชู โพธิ์คำ | ผู้สูงอายุบ้านคลองห้วยคต |
| ๑๓. นายอำนาจ ชมพูนุก | ผู้สูงอายุบ้านคลองห้วยคต |
| ๑๔. นายแสวง ศรีเกษ | กรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๑๕. นายสินเดิม ทองนุ้ม | กรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๑๖. นายแสวง ปกสุก | ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลลำประดา |
| ๑๗. นายกมล อึ้งกล้า | ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านวังทอง |
| ๑๘. นายอเนก ชูศรี | ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลหอไกร |
| ๑๙. นายลำจวน ทองอิม | ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลวังสำโรง |
| ๒๐. นางสาวศิริลักษณ์ ไต้งค์อ้อม | นักวิชาการสาธารณสุขโรงพยาบาลบางมูลนาก |
| ๒๑. นางละเอียด รอดสมบูรณ์ | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๒๒. นายชูชาติ บางมณี | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๒๓. นางโอบ นามเจิม | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๒๔. นางบุปผา ลับสมบูรณ์ | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๒๕. นางสาวสุรินทร์ พงษ์พัก | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๒๖. นางจำเนียร ชุ่มชื่น | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๒๗. นางสุดใจ พลทอง | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๒๘. นางต้อย ทับมีน | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๒๙. นางมะลิ สุขสมบูรณ์ | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๓๐. นายประเสริฐ น่วมเจิม | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |
| ๓๑. นางบังอร รัตนา | ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่ |

๓๒. นางลำจวน สุขสว่าง	ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่
๓๓. นางพยุง สมสุข	ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่
๓๔. นายประยูร รัตนา	ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่
๓๕. นางระเบียบ บางมณี	ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่
๓๖. นายอำนาจ มั่นคง	ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่
๓๗. นางประทุม พรายแก้ว	ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่
๓๘. นายจำลอง ทวีประยูร	ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่
๓๙. นายชะลอ คำบัว	ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่
๔๐. นางลำพูน โดสุก	ผู้สูงอายุตำบลบางไผ่
๔๑. นางสาวเดือนฉาย กองสินแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุข สสอ.บางมูลนาก
๔๒. นางสาวกสิษฐา เอกนัชชา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ศูนย์อนามัยที่ ๓
๔๓. นายชาติรี สีตาคำ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ศูนย์อนามัยที่ ๓
๔๔. นางสาวอัชฌามาศ ปานแดง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ศูนย์อนามัยที่ ๓
๔๕. นางสาววรรณุช สีนารอด	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๓
๔๖. นางนาฏสินี ชัยแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๓
๔๗. นายจรัญ ญาณกิจ	ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยเขน
๔๘. นางเบญจมาศ กลิชีวิน	ผอ.รพ.สต.บางไผ่
๔๙. นายณภูมิตร อินทร์ศร	พนักงานเทศบาลตำบลบางไผ่
๕๐. นายประเสริฐ ลิขิตรัตน์เจริญ	เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชนตำบลบางไผ่

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

- ของขวัญปีใหม่สำหรับผู้สูงอายุ กระทรวงสาธารณสุขจะมีการจัดของขวัญปีใหม่ให้ผู้สูงอายุ ให้ อสม.สำรวจในเขตที่ตนเองรับผิดชอบ ถ้ามีผู้สูงอายุท่านใดต้องการผ้าอ้อมหรือแผ่นรองขับให้แจ้ง รพ.สต.เพื่อดำเนินการต่อไป หรือผู้สูงอายุท่านใดมีความผิดปกติทางสายตา ให้ รพ.สต.คัดกรอง และส่งต่อรักษาที่โรงพยาบาลบางมูลนาก
- จะมีการตัดเสื้อลายไทยฟรีให้กับ ประธาน รองประธานและกรรมการของชมรมผู้สูงอายุเพื่อใช้ในการประชุมคณะกรรมการในทุกครั้งที่มีการประชุมหรือมีกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ จะได้เป็นทีมเดียวกันทั้งอำเภอบางมูลนาก ในทุกตำบลให้แต่ละท่านแจ้งชื่อ และไซด์เสื้อได้หลังจากปิดการประชุม
- ประมาณปลายเดือนมกราคม ๒๕๖๖ จะมีการมอบธงยังชีพให้กับผู้สูงอายุ ๙๐ ปีขึ้นไปในพื้นที่ ตำบลบางไผ่ จำนวนคนรับธงยังชีพจำนวน ๕ ราย
- วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖ พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี มาตรวจราชการที่อำเภอ บึงนารางในช่วงเช้า มาอำเภอบางมูลนากช่วงบ่าย อำเภอบางมูลนากมาที่ โรงพยาบาลบางมูลนาก ตลาดพื้นอดีต
- เวทีสัญจรพลังบวร เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ประชุมที่วัดห้วยน้ำโจน ตำบลห้วยร่วม อำเภอ ดงเจริญ จังหวัดพิจิตร ให้แต่งกายชุดผ้าไทย

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองติดตามการประชุม

-รับรองการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๖

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ

นายแพทย์ประทีป จันทรสิงห์: โครงการของขวัญปีใหม่สำหรับผู้สูงอายุมีนโยบายให้โรงพยาบาลทุกแห่งมีการเปิดคลินิกผู้สูงอายุ ไว้ให้บริการสำหรับผู้สูงอายุโดยเฉพาะ เพื่อไม่ให้ผู้สูงอายุที่มารับบริการที่โรงพยาบาลไม่ต้องรอคิวนานและเพื่อให้บริการได้สะดวก รวดเร็วยิ่งขึ้น ดังนั้นโรงพยาบาลบางมูลนากจึงจะเปิดให้บริการคลินิกสำหรับผู้สูงอายุ ในวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๖ ณ ตึกผู้ป่วยนอกตรงข้ามห้องบัตร โรงพยาบาลบางมูลนาก ถ้ามีบุคลากรท่านใดที่ไปรับบริการแล้วพุดจาไม่เพราะหรือมีพฤติกรรมไม่เหมาะสม ให้แจ้งผู้อำนวยการโรงพยาบาลได้ทันที

นายอำนาจ จันทรมณี: การประชุมครั้งนี้เป็นการออกมาประชุมนอกสถานที่ครั้งแรก เนื่องจากที่ผ่านมา มีสถานการณ์โควิด ๒๐๑๙ จึงมีการจัดมหกรรมผู้สูงอายุขึ้นเมื่อวันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ที่วัดท่าช้าง ท่านสาธารณสุขอำเภอบางมูลนากจึงมีการทำแผนให้ออกสัญจรผู้สูงอายุตามตำบลต่างๆ และสิ่งที่พบเห็นคือคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุไม่เข้าร่วมประชุม อำเภอบางมูลนากมีผู้สูงอายุประมาณ ๑,๐๐๐ กว่าคน มี ๑๓ ชมรม เพราะฉะนั้นจะอย่างไรให้คณะกรรมการในทุกชมรมเข้าร่วมประชุมโดยพร้อมเพรียงกัน

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก สัญจร ครั้งที่ ๓-๖

ครั้งที่ ๓ เดือน ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๖ ตำบลห้วยเขน

ครั้งที่ ๔ เดือน ๗ เมษายน ๒๕๖๖ สสอ.บางมูลนาก

ครั้งที่ ๕ เดือน ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ ตำบลทอไกร

ครั้งที่ ๖ เดือน ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ ตำบลวังตะกู

- ประชุมสัญจรส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้วยพลังบวร ๓ วย ๔ มิติในการดูแลผู้สูงอายุ

ณ วัดวังน้ำเต้า ตำบลบางไผ่ อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร ในวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (เจ้าภาพทั้งจังหวัด)

- มหกรรมคน ๓ วย อำเภอบางมูลนาก

เดือน มีนาคม ๒๕๖๖ อบต.วังกรด

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

เรื่องจากศูนย์อนามัยที่ ๓ เรื่องการคัดกรองผู้สูงอายุ ๙ ด้าน

๑. สมองเสื่อมในผู้สูงอายุ
๒. การเคลื่อนไหวร่างกาย การทรงตัว
๓. การขาดสารอาหารในผู้สูงอายุ
๔. การมองเห็น
๕. การได้ยิน
๖. สุขภาพจิต และซึมเศร้า
๗. การกลืนปัสสาวะ
๘. การดูแลตนเองในกิจวัตรประจำวัน
๙. สุขภาพช่องปาก

สูงวัย...สุขภาพดี ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย

๑. โภชนาการ ผู้สูงอายุไม่พร่องสารอาหารและบริโภคในปริมาณที่เหมาะสมผู้สูงอายุกินอย่างไรใน ๑ วัน
๒. การเคลื่อนไหว ข้อแนะนำในการออกกำลังกายเพื่อให้ผู้สูงอายุมีการเคลื่อนไหวที่ดี
๓. สุขภาพช่องปาก ดูแลช่องปากอย่างไรเพื่อให้มีสุขภาพช่องปากที่ดี
๔. สมอင့်&การนอนหลับ ภาวะสมอင့်เสื่อม.. รู้เร็ว รู้ทัน รู้ไว ชะลอโรคได้นาน
๕. มีความสุข สร้างสภาพแวดล้อมทางสังคมเพื่อการดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี
๖. สิ่งแวดล้อม การจัดสภาพแวดล้อมในที่พักอาศัยให้มีความปลอดภัย จากความเสี่ยงและอันตรายที่มีโอกาสจะเกิดขึ้น

ปิดประชุม ๑๔.๓๐ น.

ผู้สูงอายุวัฒนคุณเกษม
ไฉนคุณ ภาวสินแก้ว
บริหารการสาธารณสุข